

AS MODALIDADES COLETIVAS E INDIVIDUAIS NAS ESCOLAS

14 Setembro a 21 Outubro 2021 | 20h – 22h

Formação e-learning

Carla Andrade

Carlos Barrigas

João Cardoso

Luís Saldanha

Sofia Cachada

CURSO DE FORMAÇÃO CREDITADO PELO CCPFC
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Grupos de recrutamento 260 e 620)

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:

COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Esta formação, destinada a professores de Educação Física está subordinada ao tema “As Modalidades Individuais e Coletivas na Escola”. A Educação Física é uma disciplina que inclui, nas suas orientações programáticas, o ensino de diferentes modalidades desportivas, quer individuais como coletivas. Nesta formação, o painel de formadores, constituído por pessoas com um currículo relevante em modalidades bastante diversificadas, apresentará diversos exemplos de boas práticas do ensino da Educação Física, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências que irão, certamente, enriquecer os diversos participantes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

| Data | Hora | Duração | Formador | Tema |
|--------|-------|---------|-----------------|--------------------|
| 14/set | 20h00 | 30 min | Todos | Apresentação |
| 14/set | 20h30 | 2h | Carlos Barrigas | Andebol |
| 16/set | 20h00 | 2h | | |
| 21/set | 20h00 | 2h | Luís Saldanha | Ciclismo |
| 23/set | 20h00 | 2h | | |
| 28/set | 20h00 | 2h | Carla Andrade | Ginástica |
| 30/set | 20h00 | 2h | | |
| 6/out | 20h00 | 2h | Sofia Cachada | Judo |
| 13/out | 20h00 | 2h | | |
| 12/out | 20h00 | 2h | João Cardoso | Basquetebol |
| 14/out | 20h00 | 2h | | |
| 19/out | 20h00 | 2h | Carlos Barrigas | Jogos tradicionais |
| 21/out | 20h00 | 2h | | |
| 21/out | 22h00 | 30 min | Todos | Conclusão |

AVALIAÇÃO

- i. Trabalho final
- ii. Questionário

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620)

FORMADORES**Carla Andrade**

- Natural de Almada e residente em Almada. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (ISEIT de Almada) e atualmente doutoranda em Motricidade Humana na especialidade de Psicologia do Exercício e do Desporto (Faculdade de Motricidade Humana).
- Treinadora nível III de Ginástica Rítmica e nível I de Ginástica para Todos pela Federação de Ginástica de Portugal. Treinadora Internacional de Ginástica Rítmica nível I pela Federação Internacional de Ginástica. Juiz Nacional IV de Ginástica Acrobática pela Federação de Ginástica de Portugal e juiz Internacional de Ginástica Rítmica brevet III pela Federação Internacional de Ginástica. Formadora de juizes de Desporto Escolar nas áreas dos Desportos Gimnicos e ARE. Vice-presidente desportivo da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.
- Recentemente professora de Educação Física do 2ºciclo e Ensino Artístico na área da Dança, no projeto #EstudoEmCasa pela DGE.
- Atualmente professora de Educação Física no Colégio Atlântico, professora regente da Unidade Curricular de Teoria e Desenvolvimento Curricular e professora assistente da UC de Pedagogia e Didática da Educação Física e Desporto II (Dança) do Mestrado - Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no Instituto Piaget de Almada.

Carlos Barrigas

- Licenciado em Educação Física, pelo Instituto Superior de Educação Física de Lisboa.
- Mestre em Desenvolvimento da Criança - Variante de Desenvolvimento Motor, pela Faculdade de Motricidade Humana.
- Doutor em Ciências da Motricidade, pela Faculdade de Motricidade Humana.
- Professor de Educação Física no Agrupamento de Escolas de Laranjeiras, em Lisboa.
- Professor Convidado de Cinantropometria no Instituto Superior de Estudos Interdisciplinares e Transculturais - Instituto Piaget de Almada.
- Investigador no Centro de Investigação em Performance Humana - FMH.

João Cardoso

- Licenciado em Educação Física e Desporto, pela FMH em 1995 com especialização em Basquetebol
- Certificado pela Escola Nacional de Basquetebol – Federação Portuguesa de Basquetebol, com o curso de Nível III, dirigido pelo Prof. Jorge Araújo e realizado no ano de 1996, no Porto.
- Professor Educação Física no 3º Ciclo e Secundário.
- Treinador em vários clubes tais como Vitória Setúbal; Seixal Futebol Clube; Clube Atlético Queluz; Estrelas da Avenida; Leiria Basket; Clube Futebol os Belenenses; Grupo Desportivo da Quimigal; Atlético Clube Portugal; GDESSA e Futebol Clube Barreirense.

- Preletor cursos nível I promovidos pela ENB/FPB, Formador ações formação professores Educação Física, Diretor Técnico da Associação Basquetebol Lisboa e comentador Basquetebol na Eurosport.

Luís Saldanha

- Professor de Educação Física no Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde – Castanheira do Ribatejo (Vila Franca de Xira)
- Coordenador do Departamento de Expressões
- Responsável por 2 grupos/equipa de BTT-XCO do Desporto Escolas
- Responsável no Agrupamento pelo Projeto-Piloto Desporto Escolar sobre Rodas
- Treinador de Ciclismo (Nível 3)

Sofia Cachada

- Licenciada em Ciências do Desporto – ramo de Desporto para Populações especiais – pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Apresenta onze anos de experiência no trabalho com bebés, crianças, jovens e adultos em diversos contextos na área da Educação Física, Natação e Judo.
- Especializou o seu trabalho no Judo e na Educação Física com crianças dos 3 aos 5 anos, dando aulas e treinos a partir destas idades
- Formadora na área da Educação Física e do Desporto em geral, com especialização nas áreas do Judo e dos Desportos de Combate para Educadores, Professores do Primeiro Ciclo, futuros Profissionais do Desporto, Professores de Educação Física e Treinadores.
- Colabora, desde 2014, com a Escola de Judo Nuno Delgado, com experiência em projetos sociais destinados a crianças e jovens.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Coordenadora dos Projetos Sociais a nível nacional.
- Assistente convidada no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 2º Dan de Judo

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 55€

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

