



EVENTOS DESPORTIVOS NA PRAIA

Formação para:

Treinadores Desportivos
Técnicos de Exercício Físico
Diretores Técnicos
Atletas
Alunos dos cursos de desporto
Todos os que tiverem interesse pela temática

Formadores:

Ana Lucas
Carlos Monteiro
Francisco Estêvão
Vasco Pinho

Regime: *e-learning*

Duração: 5 horas

Calendarização: de 12 e 13 maio 2021

APRESENTAÇÃO

Num país em que as praias assumem um papel preponderante para a sociedade durante grande parte do ano, torna-se de particular relevância a organização de eventos desportivos neste cenário, não só como forma de dinamizar estes espaços mas como forma de promover a prática desportiva. Destinada a treinadores desportivos, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, atletas e todos os que tiverem interesse pela temática, esta formação está subordinada ao tema “Eventos Desportivos na Praia”. Constituído por pessoas com currículos relevantes, o painel de formadores proporcionará uma abordagem multifacetada deste tipo de atividades, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências que irão, certamente, enriquecer os diversos participantes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

12 e 13 de maio de 2021 – 20h00 - 22h30 (5 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

1. *Ana Lucas (50 minutos)*
Área Desportiva da Praia da Rocha – Um espaço desportivo para todos!
2. *Carlos Monteiro (50 minutos)*
Atividades física na areia, uma oportunidade a não desperdiçar
3. *Francisco Estêvão (50 minutos)*
Promover a atividade física na praia. Ideias, estratégias e planeamento.
4. *Vasco Pinho (50 minutos)*
As praias de Matosinhos como cenário de atividades desportivas

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

FORMADORES

Ana Lucas

- Licenciada em Educação Física e Desporto – Menção Gestão do Desporto (FMH);
- Exerceu funções de Técnica Superior Desporto, Município de Albufeira entre 1994 e 1998;
- Exerce desde 2005, funções de Chefe de Divisão Desporto e Juventude, Município de Portimão;
- Coordenadora de vários estágios académicos;
- Coordenadora de vários projetos comunitários;
- Coordenadora local de vários eventos desportivos nacionais e internacionais;
- Coordenadora do Programa “Portimão, Cidade Europeia do Desporto 2019” que foi galardoado com a distinção de melhor “Cidade Europeia do Desporto 2019”.

Carlos Monteiro

- Ex. Atleta de alto rendimento meio-fundo
- Atleta olímpico Barcelona 92
- Recordista nacional 3000/5000 júnior
- Recordista nacional 4x1500m
- Formador "O atletismo jogado"
- Orientador estágios
- Treinador do Maia Atlético Clube
- Treinador Sara Moreira
- Treinador de vários atletas atuais campeões e recordistas nacionais de escalões iniciados, juvenis, juniores
- Licenciado em PEB 2ºciclo Variante Educação Física Instituto Piaget
- Mestre Treino de Alto Rendimento FADEUP

Francisco Estêvão

Licenciado em Gestão e administração de Marketing IPAM.

Licenciado FADEUP, Ciências Desporto.

CEO Portugal Aquatraining

Certificação de Gestão de Equipas - Centro de Formação Profissional para a Qualidade (CEQUAL).

Certificação Gestão de eventos.

Formador internacional de atividades aquáticas.

10 anos de experiência na CMM/Matosinhos Sport, como organizador de eventos.

Principais eventos:

2013 COLOR RUN, 1.ª color run da Europa foi em Matosinhos.

2013 15 ANOS MANZ, comemoração dos 15 anos Manz com a apresentação de novos programas Les mills.

2013 BEACH RUN MATOSINHOS, corrida de atletismo de 10 km e caminhada de 5 km, sobre a costa de Matosinhos.

2012 SUMMER DAYS. Piscina artificial, escorregas aquáticos, aulas de fitness e rituais de relaxamento. Promover os serviços da empresa em plena marginal de forma gratuita.

2012 CONVENÇÃO INTERNACIONAL DE FITNESS, 22ª edição transportada agora para Matosinhos,

com novos recursos, novas estruturas organizativas e novas capacidades de potencialização do evento.

2006 MEGAS AULAS de atividades aquáticas. Aulas temáticas, com encenação especial. O objetivo é dinamizar o lado social entre sócios e dar a conhecer o serviço aos convidados.

2007 PÔE-TE A MEXER NA PRAIA. Atividades gratuitas para combater o sedentarismo nas praias e promover prática desportiva.

2008 PORTUGAL FELLINGS - Atividades desportivas, como aula de aeróbica, aula de hidroginástica na praia com coreografia especial de apoio a seleção nacional de futebol.

2009 Lançamento oficial em Portugal de ZUMBA. Modalidade que viria a tornar -se referência no mundo do fitness.

2010 1000 CRIANÇAS, 1000 SORRISOS, 1000 PRESENTES. Evento de cariz solidário, em que o objetivo era reunir 1000 presentes devidamente embrulhados. Em troca do gesto, oferta de atividades de diversão, desportivas e de animação gratuitamente.

2011 JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO, 2000 crianças de várias cidades da Galiza e do norte de Portugal, encontram-se para disputar a fase final de várias modalidades: futebol, basquetebol, natação, etc... A fase final decorreu durante uma semana em Matosinhos

Desde 2015 até 2020: Organização Congress Aqua Exercise

Vasco Pinho

- Licenciado em Gestão. Pós-Graduado em Administração Pública. Certificado com o grau de gestor de futebol atribuído pela UEFA em parceria com a Universidade de Lausanne da Suíça. Doutorando em Ciência Política de 2014 a 2017 (Doutoramento ainda não concluído, tendo já obtido aprovação do projeto de tese, a qual ainda não foi apresentada).
- Administrador executivo da Empresa Municipal Matosinhos Sport EM SA desde o ano 2019.
- Autarca, no Município de Matosinhos: tendo exercido funções de vereador sem pelouro de 2009 a 2017 (em substituição), deputado Municipal de 2017 a 2019, coordenador da comissão de planeamento e PDM de 2018 a 2019.
- Funcionário da Autoridade Tributária e Aduaneira (antiga D.G.C.I.) de 2000 a 2019, tendo desempenhado diversas funções entre elas Inspetor Tributário, Auditor Tributário, Formador.
- Lecionou várias disciplinas de Pós-graduação na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Formador na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, no Instituto de Emprego e Formação Profissional e na Escola de Negócios e Administração de Gaia.
- Autor de várias publicações e participações conjuntas sendo a última “Qualificação das Carreiras da Inspeção Tributária e da Inspeção Aduaneira, 2018, “3.º Congresso Luso-Brasileiro de Auditores Fiscais e Aduaneiros”. Porto: (PP. 43-47).
- Dirigente Desportivo: de 2015 a 2019 Vice-presidente da Associação de Futebol do Porto; de 2001 a 2011, enquanto Presidente Adjunto do Padroense Futebol Clube.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos
- Atletas
- Alunos dos cursos de desporto
- Todos os que tiverem interesse pela temática

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único de inscrição	35€*
--------------------------	------

* Por cada inscrição paga, entregaremos 1€ ao Projeto Futebol de Rua.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

