



O GUARDA-REDES DE FUTEBOL

Formação para:

Treinadores Desportivos
Atletas
Alunos dos cursos de desporto
Todos os que tiverem interesse pela temática

Formadores:

Miguel Menezes
Tiago Torcato
Vitor Pereira

Regime: *e-learning*

Duração: 6 horas

Calendarização: de 28 e 31 maio e 2 junho 2021

APRESENTAÇÃO

O guarda-redes de Futebol tem um papel fundamental na atuação da equipa. Por um lado, é o maior responsável pela defesa, não deixando que o adversário marque golos na sua baliza. No entanto, é também o primeiro interveniente na construção de muitas das jogadas de ataque.

Assim, torna-se importante refletir na atividade destes atletas, nas exigências que lhe estão subjacentes e nas especificidades inerentes aos seus processos de treino.

Destinada a treinadores desportivos, atletas e todos os que tiverem interesse pela temática, esta formação está subordinada ao tema “O Guarda-redes de Futebol”. Constituído por pessoas com um currículo relevante no treino de Futebol, o painel de formadores proporcionará uma abordagem atual, contextualizada e com base tanto em conhecimentos teóricos como nas práticas desenvolvidas ao longo dos anos, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências que irão, certamente, enriquecer os diversos participantes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

28 e 31 de maio e 2 de junho de 2021 – 20h30 - 22h30

(6 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

1. *Miguel Menezes (90 minutos)*
Operacionalização do Processo de Treino do Guarda-Redes
2. *Tiago Torcato (90 minutos)*
Etapas da formação
3. *Vítor Pereira (90 minutos)*
Planeamento da época desportiva em equipa B e Sub 23

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

FORMADORES

Miguel Menezes

- Treinador de Guarda-Redes (passagens por Sport Clube Beira-Mar, FC Felgueiras 1932, Anadia FC, entre outros);
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física pela Universidade de Coimbra;
- Treinador UEFA C;
- 7 anos de experiência como Treinador de Guarda-Redes (formação e futebol sénior);
- Fundador do blog Futebol Apoiado e autor de vários artigos de opinião sobre Guarda-Redes.

Tiago Torcato

- Licenciado em Treino Desportivo no Ipmaia
- Coordenador e Responsável pelo Departamento de Formação de guarda-redes e treinador de guarda-redes da equipa feminina do Boavista F.C.
- Conta com passagens por vários clubes nacionais como o Ermesinde S.C., F.C. Pedras Rubras, U.D. Sousense, Geração Benfica, Gondomar S.C., S.C. Salgueiros e um clube internacional, o C.D. Interclube em Angola.
- Tem o grau 1 de treinador principal e grau 2 em treino de guarda-redes de alto rendimento. Tem o nível 2 da UEFA B em treino de guarda-redes da Federação Escocesa de Futebol e nível 1 de treino de guarda-redes pela Associação de Futebol do Porto.
- É, também, responsável pela Academia de Guarda-Redes Tiago Torcato que tanto tem contribuído a nível nacional com várias conferências sobre o treino de guarda-redes.

Vítor Pereira

- Treinador de guarda-redes de diferentes escalões no Football Club des Girondis de Bordeaux.
- Tem o nível de UEFA B pela Federação Portuguesa de Futebol e o nível 3 de treinador de guarda-redes da Federação Escocesa de Futebol.
- Conta com passagens como treinador de guarda-redes na 1 Liga Portuguesa em clubes como o Boavista F.C., Vitória F.C., C.D. Aves e F.C. Arouca. Treinou vários clubes internacionais como o Football Club des Girondis de Bordeaux, Maccabi Tel Aviv Football Club, Figo Football Academy e Mesaimeer S.C.
- Tem experiência como formador e palestrante em vários congressos como a Conferência Internacional de Vila Nova de Poiares e Clinic de Guarda-Redes do Sporting C.P. no Canadá.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Atletas
- Alunos dos cursos de desporto
- Todos os que tiverem interesse pela temática

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único de inscrição	35€*
--------------------------	------

* Por cada inscrição paga, entregaremos 1€ ao Projeto Futebol de Rua.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

