

## DESPORTO PARA BEBÉS

19 E 21 ABRIL 2021 | 20h00 – 22h30

Formação e-learning

**Pedro Teixeira**

**Pedro Pinheiro**

**Sara Monteiro**

**Sofia Sá Cachada**

### DUPLA CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO E DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

Iniciativa realizada com o apoio de:

## APRESENTAÇÃO

Pode parecer apenas uma brincadeira, uma série de jogos que se faz com os mais novos e que teimamos chamar de prática desportiva. No entanto, estas atividades são cada vez mais valorizadas, nomeadamente pelo imensurável contributo para o desenvolvimento de competências motoras básicas, cujos efeitos se sentirão ao longo de toda a vida.

Nesta formação, destinada a agentes desportivos das mais variadas modalidades e todos os que, de alguma forma, se interessem por esta temática, serão abordadas algumas das atividades que podem ser desenvolvidas desde tenra idade.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

19 e 21 de abril de 2021 – 20h00 - 22h30

(5 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer's);
- Diretores técnicos.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. *Pedro Teixeira (60 minutos)*

A Dança no desenvolvimento físico, artístico e mental de bebés/crianças

2. *Pedro Pinheiro (60 minutos)*

Judo para Bebés: Judo dos 2 aos 4 anos, uma prática pertinente

3. *Sara Monteiro (60 minutos)*

A especialização precoce na Ginástica

4. *Sofia Sá Cachada (60 minutos)*

Brincar a nadar

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

## FORMADORES

### Pedro Teixeira

- Fundador e Diretor da PT Dance Academy
- Professor de dança de crianças, jovens e adultos, em várias academias do norte do País
- Formação em Dança em Itália, França, Espanha, Estados Unidos da América e Portugal (desde 2008 até presente) e com professores da Jamaica, França, Espanha, EUA, Itália, Suécia, Reino Unido, entre outros.
- Certificação nacional do curso 'Rules and Regulations' do HipHop International em 2018 e certificação internacional em 2019 nos EUA.
- Representação de Portugal no mundial do HipHop International nos EUA tendo chegado à semi final no escalão MiniCrew com o grupo VW3

### Pedro Pinheiro

- Licenciatura em Ciências do Desporto, FADE-UP
- Curso de Treinador de Judo Grau II
- Treinador de Judo Infantil desde 1997
- Treinador Equipa Nacional nas Universíadas 2019
- Membro da Direção do Clube de Judo do Porto de 1999 a 2003
- Membro da Direção do Clube Infante de Sagres de 2009 a 2012

### Sara Monteiro

- Natural da cidade do Porto, mestre em Gestão desportiva pela FADEUP.
- Treinadora de ginástica rítmica desde 1997, com grau III obtido pela Federação Internacional, onde obteve vários títulos distritais, nacionais e atletas em seleções nacionais.
- Atualmente diretora no Boavista FC responsável por todo o departamento de ginástica.
- Foi atleta Internacional e obteve vários títulos na modalidade da ginástica rítmica.

### Sofia Sá Cachada

- Licenciada em Ciências do Desporto – ramo de Desporto para Populações especiais – pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Apresenta onze anos de experiência no trabalho com bebés, crianças, jovens e adultos em diversos contextos na área da Educação Física, Natação e Judo.
- Especializou o seu trabalho no Judo e na Educação Física com crianças dos 3 aos 5 anos, dando aulas e treinos a partir destas idades
- Formadora na área da Educação Física e do Desporto em geral, com especialização nas áreas do Judo e dos Desportos de Combate para Educadores, Professores do Primeiro Ciclo, futuros Profissionais do Desporto, Professores de Educação Física e Treinadores.
- Colabora, desde 2014, com a Escola de Judo Nuno Delgado, com experiência em projetos sociais destinados a crianças e jovens.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Coordenadora dos Projetos Sociais a nível nacional.
- Assistente convidada no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 2º Dan de Judo

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Treinadores, Técnicos de Exercício Físico e Diretores Técnicos	35€
--	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

## APOIOS E PARCERIAS



## APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

