

DESPORTO E O DOENTE ONCOLÓGICO

23 E 25 FEVEREIRO 2021 | 20h00

Formação e-learning

Eduardo Oliveira

José Mário Cachada

Mara Nicolau

Tiago Moreira

TRIPLA CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO E DIRETORES TÉCNICOS
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (grupos 260 e 620)

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

O cancro é uma doença que afeta muito mais do que os tecidos afetados. Se, por um lado, os tratamentos mais comuns deixarem, muitas vezes, o doente ainda mais debilitado, também é verdade que apenas a ideia do cancro leva a que, em termos psicológicos, o doente enfrente diversos medos e interrogações.

A prática de exercício físico também sofre o impacto do cancro mas, simultaneamente, pode contribuir para a saúde física e mental de quem é afetado por esta doença.

Nesta formação iremos abordar a forma como um atleta lida com um problema oncológico e de que forma pode o desporto contribuir para a melhoria da qualidade de vida do doente oncológico e para a sua recuperação. Assim, esta formação reveste-se de particular importância para treinadores desportivos, técnicos de exercício físico e professores de Educação Física, pelo papel que estes profissionais podem ter na promoção da atividade física por doentes oncológicos.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em E-learning

23 e 25 de fevereiro de 2021 – 20h00 - 22h30

(5 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer's);
- Diretores técnicos;
- Professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. *Eduardo Oliveira (60 minutos)*

O exercício físico e o doente oncológico – a importância do médico oncologista e do profissional de exercício físico

2. *José Mário Cachada (60 minutos)*

O exercício físico e o doente oncológico, (um) testemunho na primeira pessoa.

3. *Mara Nicolau (60 minutos)*

Desporto e o Doente Oncológico: o olhar da Psicologia

4. *Tiago Moreira (60 minutos)*

O papel do exercício físico no doente oncológico

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

FORMADORES**Eduardo Oliveira**

- Doutoramento em Ciências do Desporto
- Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo
- Treinador de atletas olímpicos na modalidade de Remo Pequim 2008 e Londres 2012
- Fisiologista e coordenador do Gabinete de Otimização Desportiva do Futebol Profissional SC Braga 2013-2016
- Fisiologista no Boavista FC da equipa de futebol profissional em 2016-2017
- Fisiologista na Equipa Técnica da equipa principal de futebol do FC Porto 2017-2020

José Mário Cachada

- Licenciatura em Educação Física – Opção de Futebol – pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto.
- Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Gestão Desportiva, na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto.
- Doutoramento em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cintura Negra – 4º Dan de Judo.
- Curso de Treinador de Futebol - Grau II - UEFA B - Federação Portuguesa de Futebol.
- Qualification Diploma Scout Professional Football - World Analysis Scouting Football.
- Professor de Educação Física, desde 1983.
- Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, desde 2015.
- Professor Coordenador do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, desde 2019.
- Formador nas áreas e domínios da Educação Física, das Expressões (Físico Motora), das Didáticas Específicas (Educação Física) e das Práticas do Desporto Escolar.
- Autor e coautor de livros, capítulo de livros e de artigos.

Mara Nicolau

- Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
- Formação e experiência em Psico-Oncologia (estágio na Liga Portuguesa Contra o Cancro-NRN)
- Formadora (certificado n.º F690564/2020);
- Hipnoterapeuta- certificada pela International Hypnosis Association.
- Intervenção Psicológica com crianças e jovens.
- Intervenção em Psicologia e Hipnose Clínica com população adulta.

Tiago Moreira

- Doutorando em ciências do desporto
- Pós graduado em fisiologia e exercício clínico
- Criador do Quality Onco Life- programa de exercício no doente oncológico
- Vencedor do prémio de investigação 2018 pelo Portugal Ativo

VALOR DA INSCRIÇÃO

Treinadores, Técnicos de Exercício Físico, Diretores Técnicos e Professores de Educação Física	35€*
---	------

* Por cada inscrição paga, entregaremos 1€ ao Projeto Futebol de Rua e 1€ à Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



e



A Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, existe desde 1994 para enfrentar da melhor maneira as dinâmicas que o cancro infantil impõe, tentando proporcionar a todos a certeza de apoio num momento de incertezas. Acompanhamos em todos os momentos da doença. Nas Casas da Acreditar, nos hospitais ou no domicílio, o nosso apoio desdobra-se nos planos emocional, logístico, social ou outro de que as famílias necessitem. Com transparência, profissionalismo e, sobretudo, a experiência de quem já passou pelo mesmo.

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

