

TREINAR EM TEMPO DE PANDEMIA

19 A 23 OUTUBRO 2020 | 20h – 22h30

Formação e-learning

António Costa Pereira

Bruno Nifo

Carlos Tribuna

Hélio Silva

Henrique Silva

José Mário Cachada

Luís Cameira

Miguel Coelho

Miguel Miranda

Sara Monteiro

DUPLA CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



Instituto Superior
de Ciências Educativas
do Douro



APRESENTAÇÃO

Vivemos uma situação pandémica que nos obrigou e ainda obriga a mudar hábitos, rotinas e formas de atuação. O mundo desportivo viu-se obrigado a reinventar-se para que pudessem ser retomadas as atividades. As normas das autoridades de saúde pública obrigam a adequações das práticas desportivas e organizativas.

Durante esta formação diversos formadores apresentarão a forma como têm adaptado a sua atividade enquanto treinadores desportivos de diferentes modalidades.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning
19 a 23 de outubro de 2020
20h00 – 22h30 (13 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer's) e Diretores técnicos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Cada formador apresentará as adaptações que fez aos processos de treino que desenvolve, no cenário de pandemia. No final de cada apresentação haverá um período de tempo para a colocação de questões por parte dos formandos.

Data	Hora	Duração	Formadores	Tema
19/10/2020 (2.ºf)	20h00	2h30	Miguel Coelho	Voleibol
			Miguel Miranda	Basquetebol
20/10/2020 (3.ºf)	20h00	2h30	Carlos Tribuna	Atletismo
			Henrique Silva	Futebol
21/10/2020 (4.ºf)	20h00	2h30	José Mário Cachada	Judo
			Bruno Nifo	Rugby
22/10/2020 (5.ºf)	20h00	2h30	Sara Monteiro	Ginástica
			Hélio Silva	Ginásios
23/10/2020 (6.º f)	20h00	2h30	Luís Cameira	Natação
			António Costa Pereira	Desporto Adaptado
23/10/2020 (6.º f)	22h30	30 min	Todos	Encerramento

FORMADORES

António Costa Pereira

- Licenciatura em Educação Física e Desporto
- Mestrado em Educação Física Escolar
- Treinador de Andebol de Grau 3 – FAP e ex-praticante da modalidade
- Treinador de Desporto Adaptado de Grau 2 - FPDD
- Técnico Nacional de Andebol da ANDDI-Portugal e Seletor Nacional ANDDI / FAP
- Coordenador Técnico de Andebol na Federação Europeia INAS-Europa

Bruno Nifo

- Licenciatura em Engenharia Informática na Fac. Ciências da Universidade Lisboa
- Treinador de Rugby - Nível 2 da FPR (e World Rugby)
- Treinador Rugby Seniores do CF Os Belenenses (Actualmente)
- Treinador Escalão Sub18 (2 épocas 2014/2015 e 2019/2020)
- Treinador Escalão Sub16 (4 épocas de 2015-2019)
- Ex-Jogador de Rugby no CF Os Belenenses dos 7 aos 33 anos (última época 2013/2014)

Carlos Tribuna

- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física pela FCDEF UPorto com opção Alto Rendimento em Atletismo
- Treinador Atletismo de Grau 3 (Lançamentos)
- Treinador do recordista nacional de lançamento do dardo (Leandro Ramos)
- Professor da cadeira de Estudos Práticos 1 Atletismo na FCDEF UCoimbra

Hélio Silva

- Vice-presidente UPDTEF
- Palestrante
- Diretor Técnico Nutriset Gym
- Formador Gnosies
- Licenciado Educação Física e Desporto
- Mestre treino de alto rendimento

Henrique Silva

- Licenciado em Educação Física e Desporto, defesa de tese com o tema "Percepção dos Alunos sobre o Bom Professor de Educação Física".
- Grau 3 UEFA Advanced Treinador de Futebol.
- Coordenador Técnico Clube Desportivo Cova da Piedade.
- Treinador Escalão de S15 no Campeonato Nacional.
- Diretor Técnico do Estádio Municipal José Martins Vieira.
- Docente da Unidade Curricular de Futebol no 2.º ano da Licenciatura em Educação Física e Desporto do Instituto Piaget de Almada.
- Professor de Educação Física no 1.º ciclo do Ensino Básico no Agrupamento de Escolas de Navarro em Almada.
- Formador dos Cursos de Treinador da FPF de Grau 1 e 2.

José Mário Cachada

- Licenciatura em Educação Física – Opção de Futebol – pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto (atual Faculdade de Desporto) – 1987.
- Mestrado em Ciências do Desporto, ramo de Gestão Desportiva, na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto (atual Faculdade de Desporto) – 2003.
- Doutoramento em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto – 2013.

- Curso de Treinador de Futebol - Grau II - UEFA B - Federação Portuguesa de Futebol - 2019.
- Qualification Diploma Scout Professional Football - World Analysis Scouting Football - 2019.
- Professor de Educação Física – desde 1983.
- Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (Docente no Mestrado em Ensino de Educação Física e Desporto) – 2019/2020.
- Professor Coordenador do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro – 2019/2020.
- Escola de Judo Nuno Delgado – Direção.
- Curso de Treinador de Judo – Grau II – Federação Portuguesa de Judo.
- Cinto Negro – 4º Dan de Judo

Luís Cameira

- Licenciado em Educação Física
- Mestre em Treino de Alto Rendimento - Natação pela FMH
- Formador da FPN, ANMinho e IPVC
- DT e Técnico Principal do SCB
- Como treinador, obteve Títulos e Recordes Nacionais em todos os escalões.
- Treinador da campeã da Europa de Juniores, com mais de 20 presenças em Europeus de Juniores.
- Presente com nadadores em Europeus de Juniores e Absolutos, Mundiais de Juniores e Absolutos, Taça Latina, Universíadas, Jogos Olímpicos da Juventude.
- Treinador de uma atleta presente nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro e já apurada para os Jogos Olímpicos de Tóquio.

Miguel Coelho

- Percurso como atleta
 - Campeão Nacional de Juniores
 - Atleta de 1ª divisão e Internacional pelas seleções jovens na vertente de Voleibol de Praia;
 - Vencedor de uma taça de Portugal ao serviço do Vitória Sport Club;
- Percurso como treinador:
 - Treinador Grau III;
 - Treinador da Equipa Sénior Feminina do Leixões S.C e coordenador da formação;
 - Treinador do ano da Associação de Voleibol do Porto e da Associação Nacional de treinadores;
 - 4 vezes campeão Nacional (1 Juvenis + 3 Juniores)
 - 2 vezes Campeão Regional (1 Juvenis + 1 Juniores)

Miguel Miranda

- Treinador de Basquetebol Grau II
- Treinador do NCR Valongo 2ª Divisão sénior masculina
- Jogador profissional basquetebol entre 1996/2018
- 126 vezes internacional sénior por Portugal
- Presença campeonato da Europa de basquetebol 2007 e 2011

Sara Monteiro

- Natural da cidade do Porto, mestre em Gestão desportiva pela FADEUP.
- Treinadora de ginástica rítmica desde 1997, com grau III obtido pela Federação Internacional, onde obteve vários títulos distritais, nacionais e atletas em seleções nacionais.
- Atualmente diretora no Boavista FC responsável por todo o departamento de ginástica.
- Foi atleta Internacional e obteve vários títulos na modalidade da ginástica rítmica.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Treinadores e Técnicos de Exercício Físico	35€
--	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

APOIOS E PARCERIAS



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt



Instituto Superior
de Ciências Educativas
do Douro

 **LAMBERT**
CLÍNICA



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

 **BizPoint**
damos valor às pessoas

